

Scientists for Future Göttingen danken den Scientists for Future Kassel für die Kooperation bei der Zusammenstellung der Fragen und Antworten.

Häufige Fragen

Warum fällt es mir so schwer, mein Verhalten zu ändern, obwohl ich um die Fakten weiß?

Unser Verhalten wird von sehr vielen Faktoren bestimmt: Unser Wissen spielt dabei (leider) nur eine kleine Rolle. Der Klimawandel stellt uns häufig vor ein Motivationsproblem, das in Verbindung stehen kann mit einem Gefühl der Machtlosigkeit, widersprüchlichen Normen oder einer fehlenden Risikowahrnehmung.

Wie kann ich andere davon überzeugen, dass Zeit zum Handeln ist und warum sich Verzicht lohnt?

Auf diese Frage gibt es nicht „die“ Antwort. Strategien können beispielsweise sein, auf die Bedeutung von klimagerechtem Verhalten für die zukünftigen Generationen mittels Fakten aufmerksam zu machen oder von betroffenen des Globalen Südens zu berichten, um die Brisanz der Thematik hervor zu heben. Außerdem kann die Bedrohung des Klimawandels für Menschen „näher heran“ geholt werden, in dem die Auswirkungen in Deutschland (und auch in Göttingen!) in den Fokus gerückt werden. Wichtig ist auch, selbst eine Vorbildrolle einzunehmen und durch das eigene Verhalten zu zeigen, dass klimagerechtes Verhalten möglich ist. Zum Wort „Verzicht“ sollten wir uns fragen: Sind Verhaltensänderungen wirklich ein Verlust oder stellen sie nicht vielmehr (und langfristig) einen Gewinn dar?

Welche Rolle können Strategien wie Förderung und Ermutigung spielen (Stichwort „Nudging“)?

Strategien wie Nudging („Anstupser“, wie z. B. Schockbilder auf Zigarettenverpackungen oder fröhliche Gesichter auf Mülleimern) können uns in einer bestimmten Entscheidungssituation in Richtung klimagerechteren Verhaltensoptionen lenken. Allerdings verändern sie nicht unsere Einstellung zum Klima oder unser Problembewusstsein, sondern fördern eine bestimmte Entscheidung „nur“ zum Zeitpunkt der Nudging-Präsentation. Entsprechend braucht es umfassendere Strategien als alleine Nudging, um langfristige Verhaltensänderungen zu bewerkstelligen.